

Adventsmarathon Bad Arolsen

BAD AROLSEN. Ein Einstieg nach Maß in die Marathonszene gelang Heiko Dolstra (LAG Wesertal/SST Liebenau) beim traditionellen 28. Advents-Waldmarathon des LT Bad Arolsen mit Start und Ziel in Wetterburg. In 3:12:58 Stunden überraschte Dolstra bei seiner Premiere mit Platz fünf in der Altersklasse M 35 und 16. im Gesamtklassement unter 507 Startern, die das Ziel auf der Uferstraße am Twistesee erreichten.

Auf dem schwierigen 42,195 Kilometer-Rundkurs mit 940 Metern Gesamtanstieg über die Bergkuppen am Twistesee blieben Edzard Müller (LAG W/TSV Vaake), Thomas Probst (Lauftreff Hofgeismar), Ralf Fey-Meusel (TSV Holzhausen) und Alexander Domes (Lauftreff Hofgeismar) trotz leichtem Schneefall und rutschigem Untergrund noch unter der begehrten Vier-Stunden-Marke.

Auf dem Weg zu Platz fünf in der AK W 50 lief Margitta Ackerbauer (LG Reinhardswald/SV Trendelburg) bis Kilometer 28 im Verbund mit Peter Olschewski und Rainer Schütz (beide Lauftreff Hofgeismar). Doch danach hatte Ackerbauer die größeren Kraftreserven und beendete den Waldkurs über die Orte Landau, Bühle, Freienhagen, Volkhardinghausen und Braunsen in 4:23:01 Stunden.

Unter Experten wird der „Naturklassiker“ im Freizeitparadies Twistesee je nach Leistungsstärke mit einem Zeitzuschlag von sechs bis fünfzehn Minuten im Vergleich zu einem flachen Stadtmarathon bewertet. (zxb)

Ergebnisse vom 28. Advents-Waldmarathon: Heiko Dolstra (LAG Wesertal/SST Liebenau) 3:12:58 (5. M 35 und 16. Gesamt von 507), Edzard Müller (LAG Wesertal/TSV Vaake) 3:36:05 (17. M 45 und 77. Gesamt), **Thomas Probst (Lauftreff Hofgeismar) 3:48:52 (31. M 40 und 140. Gesamt)**, Ralf Fey-Meusel (TSV Holzhausen) 3:51:30 (39. M 45 und 159. Gesamt), Alexander Domes (Hofgeismar) 3:55:20 (48. M 40 und 188. Gesamt), Uwe Wittig (LAG Wesertal/VfL Veckerhagen) 4:08:37 (64. M 40 und 279. Gesamt), Stephan Meusel (TSV Immenhausen) 4:15:35 (74. M 40 und 316. Gesamt), Margitta Ackerbauer (LG Reinhardswald/SV Trendelburg) 4:23:01 (5. W 50 und 345. Gesamt), **Peter Olschewski (Lauftreff Hofgeismar) 4:25:08 (51. M 50 und 357. Gesamt)**, **Rainer Schütz (Lauftreff Hofgeismar) 4:28:45 (54. M 50 und 375. Gesamt)**, Matthias Krebs (TuS Meimbressen) 4:29:49 (87. M 40 und 380. Gesamt), Manfred Kurte (LAG Wesertal/SST Liebenau) 4:34:39 (58. M 50 und 402. Gesamt)