

Carla Wuttke beim Müggenmarkt-Lauf

Ein Höhepunkt unseres Urlaubs in Ostfriesland war für mich, an einem Volkslauf teilzunehmen. So fuhren wir am frühen Abend des 6. August nach Jemgum bei Leer und ich meldete mich zum 10,3 km Müggenmarkt-Lauf an. Ich erwartete einen "Dorflauf", doch weit gefehlt:

Im Sportlerheim des SV Ems-Jemgum war die Anmeldung. Für 4,00 € Start- und 2,00 € Nachmeldegebühr erhielt ich einen Sportbeutel mit Trinkflasche, T-Shirt, Traubenzucker, Gummibärchen und Müsliriegel. Das war die erste positive Überraschung. Als nächstes begeisterte mich die gute Organisation: ständige Ansagen eines Conferenciers hielten die Teilnehmer und Zuschauer unterhaltsam auf dem Laufenden.



Um 19:00 Uhr war der Start für die 10,3 Kilometer, das heißt zwei Runden in und um Jemgum waren zu laufen:

Sehr abwechslungsreich, vorbei an vielen Zuschauern, einer Fan-Meile vor der Dorfkneipe und es gab mehrere Wasserstellen.

Foto: Carla am Start

Im Ziel hieß es: "Jetzt kommt mit der Nr. 272 Carla vom Lauftreff Hofgeismar, das hört sich nach Hessen an!" So hatte ich nach genau 57 Minuten den 1. Platz in meiner Altersklasse erreicht. Es gab ausreichend Apelsaftschorle, Apfelschnitzen und Bananen. Sogar die Duschen waren anschließend noch warm, und schon um 20:45 Uhr hielt ich überglücklich meine Urkunde in den Händen.

Das war ein wirklich gelungener Urlaubsabend!