



Silber im Schnee: Frithjof-Hans Bernhardt wurde Zweiter in der AK M70.

Leichtathletik in Zahlen

Ergebnisse der Hessischen Crosslauf-Meisterschaften in Baunatal:

9000 Meter: M 30: 3. Jörg Meder 34:44 (TSG Bad Karlshafen), 4. Sven Lang 35:56 (Hüm). **M 35:** 5. Heiko Dolstra 33:41 (Lie). **Mannschaft M 30/35:** 2. LAG Wesertal 27 Punkte (Dolstra, Meder, Lang).

7500 Meter: M 40: 1. Peter Dallmann 25:27 (Vaa), 2. Michael Biedermann 26:37 (Veck), 3. Michael Fiess 26:38 (Vaa), 10. Sven Schauenburg 29:28 (Veck). **M 45:** 3. Thomas Lindner 27:14 (Vaa). **Mannschaft M 40/45:** 1. LAG Wesertal 10 Punkte (Dallmann, Biedermann, Fiess).

6000 Meter: M 50: 8. Peter Göring 24:03 (Greibenstein/PSV GW Kassel).

Durch den Schnee aufs Treppchen

Hessische Crosslauf-Meisterschaften: LAG-Athleten überzeugten in Baunatal mit guten Plätzen

BAUNATAL. Ein-drucksvoll unterstrichen die Querfeldein-Spezialisten der AK M 40/45 der LAG Wesertal bei den Hessischen Crosslauf-Meisterschaften in Baunatal ihre Vormachtstellung in der Region. Zwei Titel und acht weitere Podiumsplätze gab es für die Senioren-Kreisauswahl auf schneebedeckter Strecke am Rengershäuser Waldsportplatz bei Minus-Temperaturen und eisigem Wind zu feiern und stellten das Rekordergebnis von zwei Landestiteln und einmal Bronze der Titelkämpfe 2009 deutlich in den

Schatten. Über 7500 Meter der Masters-Senioren diktierten, wie gestern kurz berichtet, die Westertaler Cracks das Geschehen und belegten unter 23 Startern die Plätze eins (Peter Dallmann), vier (Michael Biedermann), fünf (Michael Fiess), sieben (Thomas Lindner) und fünfzehn (Sven Schauenburg) im Gesamtklassement.

Zu keinem Zeitpunkt gefährdet war die Titelverteidigung von Dallmann (TSV Vaake) in der AK M 40. Der Rückkehrer ist derzeit in hervorragender Form und sorgte mit Biedermann (VfL Veckerhagen; 2. M 40) sowie mit Fiess (TSV Vaake; 3. M 40) für einen deutlichen Erfolg in der Mannschafts-Wertung vor Dodenhausen und Kaufungen. Einige stark eingeschätzte Vereine brachten bei den schwierigen Bedingungen nicht den geforderten dritten Läufer an die Startlinie und fielen schon vor dem Startschuss aus dem Rennen. Trotz eines Sturzes in der dritten von fünf Runden verteidigte Thomas Lindner (TSV Vaake) seine fünf Sekunden Vorsprung gegen Ingo Specht (LG Eder) und gewann Bronze in der AK M 45.



Mit ihren Leistungen zufrieden. Das Seniorinnen (von links) Silke Dolstra (5. /W35), Gudrun Lang 2./W60) und Ute Schauenburg (3. /W30) vertraten den Sportkreis bei den Hessischen Crosslaufmeisterschaften in Baunatal bestens.

Fotos zxb

Auch die Jung-Senioren Heiko Dolstra (SST Liebenau), Jörg Meder (TSG Bad Karlshafen) und Sven Lang (TSV Hümme) hatten über 9000 Meter in der Eiseskälte etwas zu bieten. Die Vielfalt aus drei LAG-Vereinen war der Grundstein für die Vize-Meisterschaft hinter dem haushohen Favoriten PSV GW Kassel. Das Trio machte nach Berglauf-Gold und Straßenlauf-Bronze nun den kompletten Medaillensatz 2010 in der AK M 30/35 perfekt.

Im gemeinsamen Lauf der Frauen und Seniorinnen über 5000 Meter bezwang die routi-

nierte Gudrun Lang (TSV Hümme) in bester Laufhaltung Brigitte Perner (LG Wettbergen) und Sibylle Ebinger (MT Melsungen) und wurde hinter Elke Knörr (TSV Grävenwiesbach) Vize-Meisterin der AK W 60. Gegenüber dem zehn Kilometer-Straßenlauf steigerte sich Ute Schauenburg (VfL Veckerhagen) um drei Ränge und verabschiedete sich im letzten Meisterschaftsstart in der AK W 30 mit dem dritten Rang.

Auch Oldie Frithjof-Hans Bernhardt (Laufftreff Hofgeismar) ist im Winter noch in

Form und lief über 6000 Meter hinter dem zweifachen Landesmeister Edwin Hanker (TSV Naumburg) zu Silber in der AK M 70.

Bronze für Waldherr

Jeweils ein Top-Drei gelang den im Kreisgebiet lebenden Peter Göring (Greibenstein) und Mike Engelbrecht (Westuffeln) in den Teams des PSV GW Kassel. Zu Einzelbronze über 5000 Meter in der W 45 lief Karin Waldherr (Ersen/TSV Breuna) und feierte das erste Edelmetall auf Landesebene. (zxb)