

Hessische Hallenmeisterschaften 2012

Frithjof Bernhardt wird Hessenmeister und qualifiziert sich für die DM

Stadtallendorf. Der Doppelsieg von Michael Biedermann (VfL Veckerhagen) über 800 und 3000 Meter der M 40, die Titelverteidigung von Achim Schaake (VfL Veckerhagen) über 400 Meter der M 45 und der Premierentitel von Frithjof-Hans Bernhardt (LT Hofgeismar) über 3000 Meter der M 75 waren die herausragenden Resultate der LAG Wesertal bei den Hessischen Hallen-Meisterschaften in Stadtallendorf.

Mit einer taktischen Glanzleistung gewann Biedermann über 800 Meter seinen ersten Hallen-Titel. Bis 600 Meter hielt sich Biedermann im Führungspulk auf und startete ab der Glocke für die letzte Runde den entscheidenden Angriff. Mit 2:15,67 Minuten bezwang er den im letzten Jahr um eine Sekunde besser notierten Björn Birkelbach (TSV Cappel). Der einzige Wermutstropfen war die verpasste Quali-Norm für die Deutschen Meisterschaften Anfang März in Erfurt. Im letzten Wettbewerb des Tages auf der Hallen-Langstrecke von 3000 Meter kontrollierte Biedermann bis zur Streckenhälfte Thomas Hasenauer (LG Eder; 10:10,75) und Rainer Knorpp (Spiridon Frankfurt; 10:18,82) und zog auf den verbleibenden acht Runden Meter für Meter zum Sieg in 10:03,39 Minuten davon.

In 58,47 Sekunden über 400 Meter glückte Schaake eine souveräne Titelverteidigung in der Herrenwaldhalle gegen die Konkurrenz aus Weilmünster und Kirberg. Auf den zwei engen Hallenrunden nutzte Schaake die Gunst der Stunde perfekt aus, da Top-Favorit Curtis Ripy (LG Friedberg-Fauerbach) nicht antrat und blieb als einziger unter einer Minute. Bis 30 Meter vor dem Ziel hatte Michael Fiess (TSV Vaake) im 800 Meter-Lauf der M 45 den Sieg noch vor Augen, ehe Martin Roth (LG Fulda) vorbei zog und Fiess durch einen Sturz als Vierter in 2:15,49 Minuten aus den Medaillenrängen fiel. Den Kampf um Silber gewann Achim Schaake (2:12,69) knapp gegen Ingo Specht (LG Eder; 2:12,94). Beide blieben unter der DM-Quali von 2:16,00 Minuten und wollen an den nationalen Hallen-Titelkämpfen teilnehmen.

Über 800 Meter der M 75 hatte Bernhardt noch das Nachsehen gegen den im Endspurt stärkeren Udo Roschke (TSG Oberursel). Dafür drehte Bernhardt über 3000 Meter den Spieß um und siegte mit klarem Abstand in 15:41,06 Minuten. Bei nur zwei Startern musste der Oldie für seinen ersten Landes-Wimpel zusätzlich den geforderten Medaillenstandard der DM-Norm von 16:15 Minuten erfüllen, um seinen größten sportlichen Erfolg im „hohen Alter“ perfekt zu machen. Frithjof hat damit die Startberechtigung für die Deutschen Meisterschaften sowohl über 800 als auch über 1500 Meter in der Tasche.

Sein Debüt unter dem Hallendach beendete Neu-Fünziger Thomas Lindner (TSV Vaake) mit Bronze in 10:19,14 Minuten über 3000 Meter und holte seine erste Einzelmedaille seit Dezember 2010.

Ergebnisse der LAG Wesertal von den Hessischen Hallen-Meisterschaften in Stadtallendorf:

M 40: 800 Meter: 1. Michael Biedermann (Veck) 2:15,67 Minuten. **3000 Meter:** 1. Michael Biedermann 10:03,39.

M 45: 400 Meter: 1. Achim Schaake (Veck) 58,47 Sekunden. **800 Meter:** 2. Achim

Schaake (Veck) 2:12:,69 (DM-Quali), 4. Michael Fiess (Vaa) 2:15,49 (DM-Quali). **4 x 1 Runde M 40/45:** 2. LAG Wesertal (Schaake - Fiess - Blumenreuter - Biedermann) 1:46,87 Minuten.

M 50: 60 Meter: 7. Frank Blumenreuter (Vaa) 8,64 (DM-Quali). **200 Meter:** 8. Frank Blumenreuter (Vaa) 28,53. **3000 Meter:** 3. Thomas Lindner (Vaa) 10:19,14 (DM-Quali).

M 60: 60 Meter: 4. Harald Krüger (Vaa) 9,70. **200 Meter:** 6. Harald Krüger (Vaa) 33,04. **Weitsprung:** 6. Harald Krüger (Vaa) 3,71 Meter.

M 75: 800 Meter: 2. Frithjof-Hans Bernhardt (LTH) 3:36,73 (DM-Quali). **3000 Meter:** 1. Frithjof-Hans Bernhardt (LTH) 15:41,06 Minuten (DM-Quali).

Abkürzungen: Veck = VfL Veckerhagen, Vaa = TSV Vaake, **LTH = LT Hofgeismar**



Frithjof-Hans Bernhardt bei der Siegerehrung mit Udo Roschke, der Hessischen Ehren-Vizepräsidentin Margret Lehnert und HLV-Wettkampfsportwart Klaus Schuder (Foto: Marco Berger)

Bericht und Foto für die HNA: Marco Berger, kleine Ergänzung von Rainer Schütz (29.01.2012)