

# Top-Zeit in Hannover

## Stein läuft Marathon unter 3:30 Stunden

**HOFGEISMAR.** Total ausgepumpt, aber glücklich: Holger



**Holger Stein.**

Foto: nh

Stein vom Lauftreff Hofgeismar beendete den TUIfly-Marathon in Hannover nach 3:28:40 Stunden. Damit verbesserte er zwei Tage nach seinem 47. Geburtstag die persönliche Bestzeit um knapp 20 Minuten. Unter 392 Finishern in der Altersklasse M45 belegte der Ausdauersportler den ausgezeichneten 83. Platz.

Grelle T-Shirts und große Ballons – die Zug- und Bremsläufer für die Athleten mit den angepeilten Zielzeiten zwischen drei und fünf Stunden waren am Start nicht zu übersehen. Trotz einer Marathon-Bestzeit von 3:47:31 Stunden, gelaufen im vergangenen Jahr in Frankfurt, reihte sich Holger Stein kurzfristig in die 35-

köpfige Läufergruppe mit einer angestrebten Zielzeit von 3:30 Stunden ein. Es war wohl das „gute Gefühl“ am Veranstaltungstag, das ihn zu diesem Umschwenken bewog.

Die enorme Leistungssteigerung in Hannover kam für Stein nicht so ganz überraschend. Schließlich hat er eine kontinuierliche Verbesserung feststellen können, seitdem er sich dem Lauftreff Hofgeismar angeschlossen hat. „Ich bekomme hier viel Unterstützung. Die Umstellung des Trainings hat ebenfalls positive Auswirkungen“, so der frühere „Alleinkämpfer“ Stein.

### *Morgen Volkslauf*

Klar, dass Stein beim Volkslauf am Sonntag seinem Verein zur Verfügung steht. Zum Volkslauf werden über 500 Sportler erwartet. Je nach Strecke ist der Start zwischen 9 und 9.45 Uhr im Angerstadion. (eg)