

Hallo Sternläufer,

mittlerweile sollten alle ihre Startnummer und das zweiseitige Infoblatt von Winfried Aufenanger erhalten haben.

Wenn nicht solltet ihr euch umgehend melden!

Hier jetzt die aktuellen Infos für unseren Start in Vellmar.

Treffpunkt: Lidl-Parkplatz Hofgeismar, 12:00 Uhr (Bildung von Fahrgemeinschaften)
oder **Parkplatz am Hallenbad in Vellmar, 12:30 Uhr**



Der eigentliche Treffpunkt ist dann auf dem Festplatz in Vellmar (Brüder-Grimm-Straße).

In der Brüder-Grimm-Straße steht ab 12:15 Uhr ein Bus der KVG, in dem wir unsere Sachen deponieren können.

Eventuell übernimmt aber auch Petra Stein unsere Sachen, klären wir vor Ort.

Wichtig: Bitte keine großen Taschen mitnehmen – besser wäre ein Beutel.

Wir starten in Vellmar pünktlich um 13 Uhr. Unsere Gruppe ist ca. 150 Läufer stark und wir müssen alle zusammenbleiben!

Prominenter Begleiter ist Frank Busemann (2. Platz Zehnkampf Olympiade 1996 in Atlanta)

Ansprechpartner vor Ort: Jürgen Plaum, Udo Engelbrecht, Rainer Schütz

Udo Engelbrecht wird die Gruppe mit dem Fahrrad anführen, Rainer Schütz, Gerald Backofen und Wolfgang Rüdiger werden als Brems- und Zugläufer eingesetzt.

Weitere Brems- und Zugläufer werden ggf. noch kurzfristig bestimmt.

Die Laufstrecke ist ziemlich genau 11 Kilometer lang. Nach der Hälfte der Strecke gibt es eine Wasserstelle, an der wir uns aber nicht lange aufhalten können!

Zur **Laufgeschwindigkeit**: Wir starten mit einem Schnitt von 6:30 und versuchen dann, wenn alle eingelaufen sind, auf einen Schnitt von 6:15 zu kommen. Wir werden dabei auf die schwächsten Läufer Rücksicht nehmen!

Sollte jemand unterwegs gesundheitliche Probleme bekommen, meldet er sich bitte bei einem der Verantwortlichen. Unsere Startnummer ist gleichzeitig ein Ticket für den ÖVP. Im Zweifelsfall also lieber aussteigen und per Straßenbahn oder Bus zum Auestadion fahren!

Wir erreichen dann gemeinsam den B-Platz des Auestadions, an dem bereits die Busse stehen. Hier werden dann auf die T-Shirts ausgegeben. Je nach Ankunftszeit steht dann mehr oder weniger Zeit zum Umziehen und ggf. Duschen zur Verfügung.

Es gibt aber eine unumstößliche Uhrzeit: Um 14:45 gehen wir gemeinsam ins Stadion und laufen dann unsere Stadionrunde.

Nach der Stadionrunde verlassen wir kurz das Stadion und holen unsere Sachen aus dem Bus (der Bus steht nur bis 16 Uhr am Stadion).

Voraussichtlich laden wir dann unsere Sachen in das Auto von Petra Stein um, die hoffentlich einen Parkplatz am Kegelzentrum findet. Ansonsten Mitnahme ins Stadion.

Zur Veranstaltung: Den Ablauf der Wettkämpfe findet ihr in einem gesonderten Link. Der letzte Wettkampf startet demnach um 19:15 Uhr. Wie lange jeder im Stadion bleibt, ist natürlich jedem einzelnen überlassen – hier sollten sich die Fahrgemeinschaften abstimmen.

**Rückfahrmöglichkeiten nach Vellmar (ohne Gewähr) Startnummer = Ticket!
jeweils ab Haltestelle Auestadion in der Frankfurter Straße**

Variante 1: Mit dem Zug – **Regionaltram RT3** bis Bahnhof Obervellmar
Abfahrzeiten ab Stadion: 17:46, 18:46, 19:46 Uhr
Rest zum Parkplatz zu Fuß (ca. 15 Minuten)

Variante 2: Mit Straßenbahn/Bus bis Vellmar, Rathaus (in der Nähe des Parkplatzes)
Abfahrzeiten ab Stadion:

| | |
|-----------|---|
| 17:34 Uhr | Linie 5 bis Endstation Holländische Straße, dann Bus 45 |
| 17:49 Uhr | Linie 6 bis Stern, Bus 130 bis Holländ.Str., dann Bus 44 |
| 18:04 Uhr | Linie 5 bis Endstation Holländische Straße, dann Bus 45 |
| 18:19 Uhr | Linie 6 bis Kö.-Platz, dann Linie 1 bis Holl.Str. dann Bus 44 |
| 18:34 Uhr | Linie 5 bis Endstation Holländische Straße, dann Bus 45 |
| 18:49 Uhr | Linie 6 bis Kö.-Platz, dann Linie 1 bis Holl.Str. dann Bus 44 |
| 19:19 Uhr | Linie 6 bis Kö.-Platz, dann Linie 1 bis Holl.Str. dann Bus 44 |
| 19:34 Uhr | Linie 5 bis Endstation Holländische Straße, dann Bus 44 |