

1. Lauf Nordhessencup 2011

Warburg. Zum Einstieg in den Volkslauf-Nordhessencup 2011 beim 1. Diemellauf der LG Bauerkamp Warburg überzeugte Tony Bohnes (SV Espenau) mit der Tagesbestzeit aller Schüler über 1000 Meter. In 3:43 Minuten lief Bohnes auf der Kurs über den Schulhof der Haupt – und Realschule sowie einer Wendeschleife über die Parkplätze am Freibad dem Feld davon und hängte den Zweiten Lennart Benteler (Warburg) gleich um 34 Sekunden ab. Das neunköpfige Feld der Schüler M 10/11 gewann Fynn Meder (MTSV Helmarshausen) in 4:38 Minuten gegen Niklas Kemper (Warburg).

Auf der Kurzstrecke über 4,7 Kilometer zwischen dem Schulhof und dem THW-Gelände an der Diemel sorgte Kurt Kummert (TSV Vaake) als Zweiter der AK M 60 in 21:03 Minuten für das beste Resultat.

Einen langen Atem wiesen M 35-Sieger Heiko Dolstra (SST Liebenau) und M 45-Sieger Michael Fiess (TSV Vaake) im 22 Kilometer-Lauf mit einer langgezogenen Steigung von Kilometer zwei bis und dem Schlussanstieg hinauf zum Ziel nach und zeigten sich als Gesamtdritter und Vierter mit den Vorbereitungen für den Hermannslauf bzw. den Deutschen Meisterschaften im Halbmarathon voll zufrieden.

Beim einzigen Cup-Lauf im benachbarten Westfalen lief Jörg Meder (TSG Karlshafen) über 10,3 Kilometer in 41:17 Minuten an die sechste Stelle im Gesamteinlauf und wurde damit „nur“ Vierter in der AK M 35. Auch auf Silke Dostra (SST Liebenau) traf dies fast zu. Als fünftschnellste Frau sicherte sich Dolstra in 53:19 Minuten mit neun Sekunden Vorsprung noch den dritten Rang in der AK W 35. Mit der Motivation von Platz zwei in der AK M 45 geht Gerald Backofen (LT Hofgeismar; 45:04) nun in die heiße Trainingsphase für den Marathon in Wien.

Ergebnisübersicht vom 1. Warburger Diemellauf:

1 Kilometer: W 10/11: 5. Lisa Saily (SVE) 5:09. M 10/11: 1. Fynn Meder (MTSV) 4:38.

W 12/13: 2. Luisa Ewers (MTSV) 4:52. M 14/15: 1. Tony Bohnes (SVE) 3:43.

4,7 Kilometer: M 60: 2. Kurt Kummert (Vaa) 21:03. W 45: 8. Andrea Wolf (Westuffeln/TSV Breuna) 26:31.

10,3 Kilometer: W 35: 3. Silke Dolstra (SST) 53:19. M 35: 4. Jörg Meder (TSG Bad Karlshafen) 41:17. M 40: 8. Andreas Kramer (LTH) 59:22, 11. Gerhard Prescher (Burguffeln) 1:04:11. M 45: 2. Gerald Backofen (LTH) 45:04, 5. Teja Patyk (LTH) 48:12, 8. Bert Lambrecht (Calden/FTSV Heckershausen) 51:32. M 50: 14. Gabor Gründer (TSV Hümme) 1:01:53. M 60: 7. Günter Kniep (TuS Meimbressen) 1:00:56.

22 Kilometer: M 35: 1. Heiko Dolstra (SST) 1:28:03. M 45: 1. Michael Fiess (Vaa) 1:30:19, 8. Jens Hofer (TSV Ersen) 1:44:51.

Abkürzungen: SVE = SV Espenau, MTSV = MTSV Helmarshausen, LTH = Laufftreff Hofgeismar, SST = SST Liebenau, Vaa = TSV Vaake