

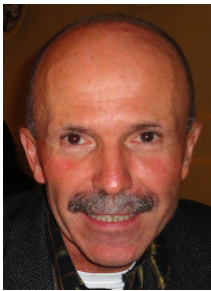
# Hessenmeisterschaften Kurzdistanz Triathlon

## Lisa und Frank Croll holen Titel

**Kassel.** Den Hessischen Vize-Titel in der Gesamtwertung und in der AK W 20 erkämpfte sich Lisa Croll (Hofgeismar/Tri-Team Fuldata) bei den Landesmeisterschaften auf der Kurz-Distanz über 1,5 Kilometer Schwimmen, 38 Kilometer Radfahren und zehn Kilometer Laufen in Kassel, die im Rahmen des 22. WVC-Triathlon ausgetragen wurden. Bei kühlen Temperaturen und teilweise Regen, der für Gefahrenpunkte auf der Radstrecke in die Söhre sorgte, musste Croll nach 2:25:33 Stunden den Titel Lena Nitzge (VfL Bad Arolsen; 2:23:14) überlassen.



Im Volks-Triathlon über 500 Meter Schwimmen, 22 Kilometer Radfahren und sechs Kilometer Laufen stellte Thomas Lindner (LAG Wesertal/TSV Vaake) erst auf der Laufstrecke die Weichen auf Sieg in der AK M 45 nach 1:21:13 Stunden. Der schwache Schwimmer (84. von 94. Teilnehmern) fuhr mit der sechsbesten Radzeit über Dörnhagen und Guxhagen schon weit nach vorne. Aber erst auf der Laufstrecke verwandelte Lindner als Fünfter den Rückstand in 31 Sekunden Vorsprung auf Mathias Schwarz (Tri-Force Fulda).



In der AK M 55 setzte sich Frank Croll (Laufftreff Hofgeismar, Foto links) nach 1:38:47 Stunden souverän durch, denn die Konkurrenten hatten fast 15 Minuten Verspätung.

Die Firma Management Services Helwig Schmitt GmbH aus Hofgeismar war beim 9. Firmencup auf der Volks-Distanz mit fünf Staffeln wieder die Firma mit dem meisten Teamgeist. Keine andere Firma bzw. anderer Betrieb aus der Region bringt jedes Jahr so viele Mitarbeiter für das gemeinsame Staffelerlebnis am Kasseler Auedamm zusammen. Die schnellste Formation waren Schwimmer Frank Rudolph, Radfahrer Ulrich Cöster und Läufer Alexander Jordan, die als „Fanta 3“ den Dreikampf in 1:34:13 Stunden bewältigten.

## Ergebnisübersicht vom 22. WVC-Triathlon in Kassel:

**Volks-Distanz (500/22/6): M 40:** 5. Henrik Janßen (VfL Veckerhagen) 1:25:08. **M 45:** 1. Thomas Lindner (TSV Vaake) 1:21:13, 12. Jürgen Herbold (TSV Arenborn) 1:38:26. **M 55:** 1. Frank Croll (LT Hofgeismar) 1:38:47.

**Hessische Meisterschaften Kurz-Distanz (1,5/38/10): W 20:** 2. Lisa Croll (HOG/Tri-Team Fuldata) 2:25:33.

**Kurz-Distanz 1,5/38/10): M 60:** 2. Günter Kniep (Meimbressen/SG Stern Kassel) 3:12:11.

**Staffeln Firmencup (0,5/22/6): Männer:** 8. Management Service Hofgeismar (Frank Rudolph, Ulrich Cöster, Alexander Jordan) 1:34:13, 9. Management Service Hofgeismar (Ingo Diesing, Alexander Humme, Christian Sonntag) 1:39:35, 12. Management Services Hofgeismar (Dennis Schröder, David Ryl, Andreas Bertram) 1:46:18. **Frauen:** 2. Management Service Hofgeismar (Rebecca Kaspari, Magdalena Piecha, Sandra Gockel) 1:52:52. **Mixed:** 4. Management Service Hofgeismar (Angela Apholz, Jörg Kruse, Jacek Kunat) 1:39:19.